

『かかりつけ医』をもちましょう

体調の悪いときはまずこのお医者さんへという、「かかりつけ医」を決めておくとう安心です。

かかりつけ医は、日頃から子どもの病歴などをよく把握しているので、速やかに適切な診療をしてもらったり、アドバイスを受けることができます。重症な場合には、救急病院へ連絡をとってもらえます。

休日には当番医へ

休日当番医（土曜日の午後、休日、祝祭日の当番医）は、小児科の患者も受け付けします。

休日当番医は、地元新聞や釜石医師会のホームページなどで確認してください。

【釜石医師会ホームページ】

<http://www.kamaishi-med.or.jp/>

夜間に受診したいとき

子どもの様子をじっくり観察した上で、かかりつけ医または、次の救急病院に電話し容態を伝え、指示を仰いでください。

釜石市・大槌町内の救急病院

《岩手県立釜石病院》 釜石市甲子町第10地割483-6
TEL.0193-25-2011

《せいてつ記念病院》 釜石市小佐野町4丁目3-7
TEL.0193-23-2030

監 修：釜石医師会
〒026-0034 釜石市中妻町3-6-10
TEL) 0193-23-7875 FAX) 0193-23-5485
URL) <http://www.kamaishi-med.or.jp>

岩手県釜石保健所
〒026-0043 釜石市新町6-50
TEL) 0193-25-2702 FAX) 0193-25-2294
URL) <http://www.pref.iwate.jp>

釜石市保健福祉部 健康推進課
〒026-0025 釜石市大渡町3-15-26
TEL) 0193-22-0179 FAX) 0193-22-6375
URL) <http://www.city.kamaishi.iwate.jp>

大槌町保健福祉課 子育て・健康推進班
〒028-1192 上閉伊郡大槌町上町1番3号
TEL) 0193-42-8715 FAX) 0193-42-4314
URL) <http://www.town.otsuchi.iwate.jp>

岩手県医師会
〒020-8584 盛岡市菜園2-8-20
TEL) 019-651-1455 FAX) 019-654-3589
URL) <http://www.iwate.med.or.jp>

改 訂：令和2年10月現在

編集・印刷：釜石プリント合同会社

初 版：平成16年3月
第2版：平成17年10月
第3版：平成21年10月
第4版：平成26年3月
第5版：令和2年10月